

**Timetable:**

SAMSTAG	SONNTAG
	<b>10:00 – 11:15</b> <b>Hard- &amp; Softshoe Technik (Advanced)</b>
	<b>11:15 – 12:30</b> <b>Mittelstufe Steps &amp; Choreografie</b>
<b>16:00 – 17:15</b> <b>Einsteiger Steps &amp; Choreografie</b>	<b>12:30 – 13:30</b> <b>Traditionelles Irisch Tanzen (Sean Nos)</b>
<b>17:15 – 18:30</b> <b>Hard- &amp; Softshoe Technik (Basic)</b>	<i>Mittagspause</i>
	<b>14:45 – 15:15</b> <b>Fitness</b>
<b>18:45 – 20:00</b> <b>Fortgeschrittene Steps &amp; Choreografie</b>	<b>15:15 – 16:15</b> <b>Figure &amp; Ceili</b>
<b>20:00 – 21:30</b> <b>Individuelles Feedback</b>	<b>16:15 – 17:00</b> <b>Dehnen &amp; Verletzungsprävention</b>

**Anmerkungen zu den Kursen:**

In den Kursen für Einsteiger werden die Grundschrirte in Softshoe und Hardshoe vorausgesetzt. In der Mittelstufe ist eine mehrjährige irisch Tanzerfahrung von Vorteil. Das äquivalente Wettkampf-Level ist Primary und aufwärts. Fortgeschrittene sollten auch schwierigere Schrittkombinationen beherrschen (äquivalentes Wettkampf-Level ist Intermediate und Open).

Die Kurse „Fitness“, „Figure & Ceili“, „Dehnen & Verletzungsprävention“ und „Traditionelles Irisch Tanzen“ sind für alle TänzerInnen offen. Für den Kurs „Individuelles Feedback“ werden bereits eingeübte Tänze vorgetanzt und stellenweise korrigiert. Hieran können auch alle teilnehmen (bitte Schritte vorbereiten).

Grundsätzlich darf natürlich in jeden Kurs herein geschnuppert werden. Das Niveau wird sich nach den TeilnehmerInnen richten und der Zeitplan wird gegebenenfalls je nach Anmeldungen noch angepasst.

**Ort:**

Norddeutsche Tanzwerkstatt - Nieschlagstraße 10, 30449 Hannover

**Kosten:**

Regulär: 40 Euro für das ganze Wochenende mit beliebig vielen Kursen oder 15 Euro pro Kurs

Ermäßigt (SchülerInnen, StudentInnen und Auszubildene): 35 Euro für das Wochenende oder 10 Euro pro Kurs. Die Kursgebühr ist am Tag vor Ort in bar zu bezahlen.

**Leitung:**

Janna Hoppe (viermalige Europameisterin, Weltmeisterin, langjährige Erfahrung als Tanzlehrerin für Erwachsene und Kinder, Trainer-Zertifikate der World Irish Dance Association)

**Anmeldung:**

Um am Workshop teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung bis zum 15. Januar erforderlich. Bitte schickt diese per Mail an: [janna.hoppe@gmail.com](mailto:janna.hoppe@gmail.com). Bitte gebt auch an, an welchen Kursen ihr teilnehmen möchtet. Je nach Kurs ist die Teilnehmerzahl begrenzt, sodass eine frühe Anmeldung empfohlen wird.