

Ballett – Ein Tanz als Ausdrucksform

Neustadt (lp) Mit dem Schulanfang beginnen auch die neuen Ballettkurse bei Easy Fitness. Gabriele Hägele bietet seit dem 8. April Kurse für Kinder im Alter von sieben bis zehn Jahren und Kurse für Erwachsene. Bald soll es dann auch noch einen Kurs für Tänzerische Früherziehung für Kinder ab fünf Jahren geben. Bei der tänzerischen Früherziehung und dem Kinderkurs gehe es vor allem darum, dass die Kinder spielerisch an das Tanzen herangeführt werden, sagt die Tanzlehrerin Gabriele Hägele. „Die Bewegungsabläufe sind kindgerecht gestaltet. Wenn die Kinder beispielsweise ein Bein heben sollen, sage ich, dass sie sich vorstellen sollen, ein Luftballon würde das Bein nach oben ziehen. Nur wenn sie Spaß an der Sache haben, lernen sie etwas.“ Darin sehe sie den Sinn ihrer Arbeit, erläutert die professionelle Balletttänzerin. „Allerdings müssen die Kinder, wie die Erwachsenen auch, neben dem Spaß auch üben und fleißig sein. Ich erwarte schon ein gewisses Maß an Konzentration und Ausdauer.“ Die individuelle Betreuung jedes Einzelnen sei dabei jedoch das Wichtigste, sagt Hägele. Nur so könne etwas erreicht werden. Was in den Tanzkursen alles erreicht und erlernt werden kann, macht die zierliche Frau deutlich: „Gerade die tänzerische Früherziehung ist eine tolle Vorbereitung auf die Schule. Im Tanzunterricht lernen

die Kinder neben einer guten Haltung, Konzentration und Ausdauer auch viele soziale Aspekte. In der Gruppe wird im Team gearbeitet. So bekommen die Kinder Selbstvertrauen und lernen durch einige Übungen auch Ängste und Grenzen zu überwinden. Das Schöne an meiner Arbeit ist, dass man Mal für Mal eine positive Veränderung sehen kann“, berichtet Gabriele Hägele. Das Tanzen sei für sie eindeutig mehr als nur ein Ablauf von Bewegungen. „Es ist ein Medium, sich mit sich selbst und seinem Körper auseinander zu setzen“, sagt sie. Gabriele Hägele selbst praktiziert Ballett schon seit vielen Jahren. Die gebürtige Schwäbin wurde an der

Hochschule für Musik und Theater in Hannover ausgebildet und hat anschließend 15 Jahre im Ballett Ensemble der Staatsoper in Hannover getanzt. Heute hat sie eine eigene Tanzschule in Hannover. Dort gibt sie neben Ballett- auch Stepp- und modernen Tanzunterricht. Derzeit betreut die passionierte Tänzerin ein Tanz-Projekt vom Norddeutschen Tanztreffen an der IGS Garbsen. Zusätzlich ist sie auf der Suche nach Kindern für einen neuen Kurs der tänzerischen Früherziehung im Fitnessstudio Easy Fitness in Neustadt. Der Kurs soll donnerstags von 14.30 bis 15.30 Uhr stattfinden. Infos unter nordeutsche-tanzwerkstatt.de.



Die Mädchen aus dem Kinderkurs kennen schon viele Figuren des klassischen Balletts. Aber auch Jungen sind in dem Kurs willkommen. Nina, (9) (von links oben), Joline (9), Zoe (9), Gabriele Hägele, Josie (9), Felina (9), Josepha (9), Franka (9) (von links unten), Penelope (9).

Foto:Perl